

# Rezeptmuseum.de

## Feiern mit Eiern

### BUNTER FELDSALAT MIT EIERN

#### Zutaten:

250 g Feldsalat  
2 Stauden Chicoree  
2 Tomaten  
2 Birnen

#### Für die Salatsauce:

1/2 Becher Joghurt  
3 EL frische Sahne  
1 EL Zitronensaft  
1 EL feiner Weinessig  
1 Schalotte  
1/4 TL Zucker  
1/2 TL Salz  
1/4 TL grob gemahlener weißer Pfeffer  
4 Deutsche Frisch-Eier, hartgekocht

#### Zubereitung:

Feldsalat waschen und gut trockenschleudern. Reste von den Stielen nur so weit entfernen, daß die Blättchen noch zusammenhalten, da sonst der Salat nicht locker genug wird.

Den Chicoree putzen, waschen und in 2 cm breite Streifen schneiden. Die Tomaten einritzen, kurz in kochendes Wasser tauchen, häuten, halbieren, die Kerne entfernen und das Fruchtfleisch in Würfel schneiden.

Die Birnen schälen, halbieren, vom Kernhaus befreien und in dünne Stifte schneiden.

Für die Sauce den Joghurt mit der Sahne, dem Zitronensaft sowie dem Essig verrühren. Die Schalotte schälen und feinhacken.

Die Sauce mit der Schalotte, dem Zucker, dem Salz und dem Pfeffer würzen. Den Feldsalat auf vier Teller verteilen.

Die übrigen Salatzutaten mit der Sauce mischen und auf dem Feldsalat anrichten. Die Eier schälen, in Scheiben schneiden und den Salat damit garnieren.

Port. 850 kJ/200 kcal